



██████████  
 ██████████ KUNGÄLV  
 Tel 0303 -

2006-03-14

**SJUKGYMNASTBEDÖMNING****Leg sjukgymnast Maria Stevander****Status:**

Inspektion: Lätt övervikt. I övrigt u a.

Rörlighet: Rygg – flektion 70°, extension/rotation u a bilateralt, lateralflektion – fingertopparna kommer till 1 dm ovan knät bilateralt.

Nacke/höfter/knän u a.

Muskellängd: U a.

Palpation: Palpationsöm över C7, L4-S2, muskulärt i brösttryggen samt i övre delen av trapezius.

Styrka: Tå- och hälgång samt huksittande u a. Neurologi: Ingen.

VAS: Varierar mellan 2 och 10.

UAB-poäng: 2 ½.

Kondition: Klarar ej av att utföra testet på grund av smärta.

Palpation är kopierat från Hallström. Tå och hälgång ej utfört. Kondition fick jag ingen fråga.

**Följande mätmetoder används:**

Smärtbeteende UAB-poäng (ref v 1-9, 9 = högt smärtbeteende).

Konditionstest (ref.v 1-5, 1 = låg kondition).

Smärtskattning: (VAS 0-10, 0 = ingen smärta).

**Tidigare behandling:**

Sjukgymnastisk behandling – träningsterapi har haft viss effekt.

Går till kiropraktor när ryggen är som värst. Upplever att det är det enda som hjälper då, men att det krävs fler och fler behandlingar innan resultat kan uppnås nu för tiden.

**Funktionsbedömning:**

I status ses inskränkt rörlighet av ryggen, palpationsömhet över C7, L4-S2 samt i muskulaturen i brösttryggen.

**Rekommenderad sjukgymnastisk behandling:**

Rörlighetsträning, muskulär avslappning, stabilitetsträning.